

## Notice of Availability of Language Assistance Services and Auxiliary Aids and Services

ATTENTION: If you speak English, free language assistance services are available to you. Appropriate auxiliary aids and services to provide information in accessible formats are also available free of charge. Call the phone number on your member ID card or speak to your provider.

**Spanish** – ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia en otros idiomas. También puede obtener ayudas y servicios auxiliares adecuados gratuitos para proporcionar información en formatos accesibles. Llame al número de teléfono que figura en su tarjeta de identificación del miembro o hable con su proveedor.

**Amharic** – ያስተውሉ:- አማርኛ የሚናገሩ ከሆነ፣ ነጻ የቋንቋ እርዳታ አገልግሎቶች ለእርስዎ ይገኛሉ። መረጃን በተደራሽ ቅርጸቶች ለማቅረብ አግባብ የሆኑ ረዳት መርጃዎች እና አገልግሎቶችም በነጻ ይገኛሉ። በአባል ID ካርድዎ ላይ ያለውን ስልክ ቁጥር ይደውሉ ወይም አቅራቢዎን ያነጋግሩ።

**Arabic** - تنبيه: إذا كنت تتحدث العربية، فإن خدمات المساعدة اللغوية المجانية متاحة لك. كما تتوفر مساعدات وخدمات مساعدة مناسبة لتوفير المعلومات بأشكال يسهل الوصول إليها مجانًا. اتصل برقم الهاتف الموجود على بطاقة ID هوية العضو الخاصة بك أو تحدث إلى مقدم الخدمة.

**Chinese Simplified** – 注意：如果您说简体中文，我们可以为您提供免费的语言协助服务。我们还免费提供适当的辅助工具和服务，以可访问的格式提供信息。请拨打您的会员 ID 卡上的电话号码或与您的提供者交谈。

**Chinese Traditional** – 注意：如果您說繁體中文，我們可以為您提供免費的語言協助服務。我們還免費提供適當的輔助工具 and 服務，以無障礙格式提供資訊。請撥打您的會員 ID 卡上的電話號碼或與您的提供者交談。

**Farsi** - توجه: اگر به زبان فارسی صحبت می‌کنید، خدمات کمک زبانی رایگان قابل ارائه به شما است. وسایل و خدمات کمی مناسب برای ارائه اطلاعات در قالب‌های مناسب معلولان نیز به صورت رایگان قابل ارائه است. با شماره تلفن مندرج روی کارت عضویت خود تماس بگیرید یا با ارائه‌دهندگان صحبت کنید.

**French** – ATTENTION : Si vous parlez français, des services gratuits d'assistance linguistique sont disponibles. Des aides et services auxiliaires appropriés permettant de fournir des informations dans des formats accessibles sont également disponibles gratuitement. Appelez le numéro de téléphone figurant sur votre carte d'ID de membre ou appelez votre prestataire.

**German** – ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlose Dienste zur sprachlichen Unterstützung zur Verfügung. Außerdem sind kostenlose Hilfsmittel und Dienste verfügbar, um Informationen in zugänglichen Formaten bereitzustellen. Rufen Sie die Telefonnummer auf Ihrer Mitglieds-ID-Karte an oder wenden Sie sich an Ihren Anbieter.

**Hindi** – ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं, तो आपके लिए नशुल्क भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। पहुँच योग्य प्रारूपों में जानकारी प्रदान करने के लिए उपयुक्त सहायक साधन और सेवाएँ भी नशुल्क उपलब्ध हैं। अपने सदस्य ID कार्ड पर दिए गए फ़ोन नंबर पर कॉल करें या अपने प्रदाता से बात करें।

**Japanese** – 注意：日本語を話せる方向けに、無料の言語支援サービスをご提供しています。適切な補助器具・サービスも、利用者がアクセスしやすい方法でご提供しています。こちらでも無料でご利用いただけます。必要な情報取得にお役立てください。会員IDカードに記載されている電話番号にお電話いただくか、プロバイダーにお問い合わせください。

**Khmer** – សូមយកចិត្តទុកដាក់៖ បុរសិសបរិអុនកនិយាយភាសា ខ្មែរ សរោជន្តយ ភាសាភតតិចុលមែនផ្សេងដល់ជូនអុនក។ មានផ្សេងដល់ជូនដោយភតតិចុលនៃរសរោកមុម និងឧបករណ៍ជំនួយសមសរូបដើម្បីផ្តល់ព័ត៌មានកុនុដមរង់បែបទដល់អាចចូលបរិហានផងដែរ។ សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខលើកាត ID សមាជិករបស់អុនក ឬនិយាយជាមួយអុនកផ្តល់សរោរបស់អុនក។

**Korean** – 주의: 한국어를 구사하시는 경우 무료 언어 지원 서비스를 이용하실 수 있습니다. 대체 형식으로 정보를 제공하기 위한 적절한 보조 장치 및 서비스도 무료로 제공됩니다. 가입자 ID 카드에 기재된 전화 번호로 전화하시거나 담당 의료 제공자에게 문의해 주십시오.

**Laotian** – ເອົາໃຈໃສ່: ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ມີການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາໃຫ້ທ່ານໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ. ນອກຈາກນີ້ຍັງມີການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການເສີມທີ່ເໝາະສົມໃນການໃຫ້ຂໍ້ມູນໃນຮູບແບບທີ່ສາມາດເຂົ້າເຖິງໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ. ໂທຫາເບີໂທລະສັບໃນ ID ສະມາຊິກຂອງທ່ານ ຫຼື ລົມກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ.

**Oromo** – XIYYEEFFANNOO: Afaan Oromoo dubbattu yoo ta'e, deeggarsi afaanii bilisaan jira. Gargaarsi fi tajaajilootni odeeffannoo kennuu namoota arguufi dhagahuu hin dandeenyeef kaffaltii tokko malee bifa garaagaraan ni jiru. Lakkoofsa kaardii waraqaa eenyummaa miseensummaa keessan irra jiru irratti bilbilaa yookiin dhiyeessaa keessan

haasofsiisaa.

**Punjabi** – ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਭਾਸ਼ਾਈ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਵੱਲੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਸਹਾਇਕ ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਮੈਂਬਰ ID ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਦੱਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

**Russian** – ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, вам могут предоставить бесплатные услуги переводчика. Также бесплатно предоставляются вспомогательные средства и услуги, позволяющие получать информацию в доступных форматах. Позвоните по номеру телефона, указанному на вашей ID-карте участника, или обсудите этот вопрос с вашим поставщиком услуг.

**Tagalog** – PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, mayroong available na mga libreng serbisyo sa tulong sa wika para sa iyo. Ang naaangkop na mga karagdagang tulong at serbisyo para magbigay ng impormasyon sa mga naa-access na format ay available rin nang walang bayad. Tawagan ang numero ng telepono sa iyong ID card ng miyembro o makipag-usap sa iyong provider.

**Telugu** – గమనిక: మేరూ తెలుగులో మాట్లాడదలచుకుంటే కనుక, మేకు ఉచిత భషా సహాయ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అందుబాటులో ఉన్న ఫర్మాట్లలో సమాచారాన్ని అందించడానికి తగిన సహాయక పరికరాలు, సేవలు కూడా ఉచితంగా లభిస్తాయి. మీ మెంబర్ ID కార్డులోని ఫోన్ నంబర్కు కల్ చేయండి లేదా మీ ప్రొవైడర్తో మాట్లాడండి.

**Ukrainian** – УВАГА. Якщо ви розмовляєте українською мовою, вам доступні безкоштовні послуги мовної допомоги. Відповідні допоміжні засоби й послуги для надання інформації в доступних форматах також можна отримати безкоштовно. Зателефонуйте за номером, указаним на ідентифікаційній карті учасника, або зверніться до свого постачальника.

**Vietnamese** – CHÚ Ý: Nếu quý vị nói tiếng Việt, các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí luôn sẵn sàng phục vụ quý vị. Các dịch vụ và hỗ trợ phụ trợ thích hợp cung cấp thông tin ở các định dạng có thể truy cập cũng được cung cấp miễn phí. Gọi số điện thoại trên thẻ ID thành viên của quý vị hoặc nói chuyện với nhà cung cấp của quý vị.